

ふれぴか こそだて つうしん

～2026ねんど 6・7がつごろ～

カラフルな傘を広げたようなアジサイが咲きそろう季節になってきましたね♪

雨の日はお部屋で過ごす時間が増えますが、お気に入りの絵本を読んだりしながら

ゆったりとした楽しい時間が過ごせるといいですね♪

ふれぴかでも楽しいひと時を一緒に過ごしませんか？

お待ちしてまます♪

子育て支援センター

9:00～17:00

未就学児のお子さまとその保護者の方が利用できます

保護者同士やスタッフとお話をしたり、お子さまと一緒に遊んだり、交流することができます

また、子育てコンシェルジュが子育ての様々な悩みや相談にも応じます

一時預かり

9:00～20:00

都城市在住の未就学児(生後3か月～)が利用できます

利用するには、一時預かりシステム『cohana』の登録が必要です

『cohana』の登録はこちら



『ふれぴか』の登録はこちら



プレイルーム

9:00～18:00

(時間・人数制限中)

小学校3年生まで利用できます

利用するには整理券が必要です

おひさまテラス

9:00～18:00



都城市子育て世代活動支援センター



都城市中町17-19

TEL 0986-36-5858

fax 0986-36-5868

～ふれぴか利用方法～

◎ふれぴかを利用するには、会員登録が必要です。QRコード(左下)を読み込んでご登録ください。また、Mallmallや都城市のホームページからも登録できます。

施設内は3つのエリア(子育て支援センター・おひさまテラス・プレイルーム)に分かれています。

初めて来館された際に各エリアの利用方法を説明させていただきます。

◎毎週木曜日と第3金曜日が休館日です。祝日の場合は開館となり近い平日に休館いたします。

年末年始(12/29～1/3)、その他必要に応じて休館となる場合がありますのでホームページにてご確認ください。

◎行事が行われる日もセンター内で自由に遊ぶことができます。

要予約

～子育て講座～

『ベビー&マミービクス』

★期日⇒7月15日(水)/14:00～15:00

★講師⇒長岡 江利子さん

(日本マタニティビクス協会/
インストラクター)

★対象⇒0歳の親子

★持ってくるもの⇒ヨガマット
飲み物

お子さんと一緒に楽しく身体を動かしてリフレッシュしませんか？
ふれあいを楽しみながら笑顔あふれる時間を♪

はじめての方もお気軽にご参加ください♪

要予約

～子育て講座～

『授乳と離乳食のおはなし』

★期日⇒6月17日(水)/10:30～11:30

★講師⇒上原 えり子さん(助産師)

「母乳やミルクはいつまで?」「離乳食ってどう進めるの?」など授乳と離乳食の“気になる”を楽しく学びましょう♪

要予約

～子育て講座～

『知って安心!』

みんなで学ぶ救急法』

★期日⇒7月8日(水)/10:30～11:30

★講師⇒都城市消防局

大切なお子さまを守るためのやさしい救急法講座♪”もしも”に備える安心時間を一緒に過ごしませんか？

※赤文字⇒要予約

6がつ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7
いちごクラブ ★あかちゃん パーク	Happy Half Birthday	子育てひろば 『ぶれぴか』	休館日	にこにこタイム	にこにこタイム ～にこにこタイム～ 時間⇒11:00～11:30 パネルシアター、体操、わらべ うたなど楽しいこといっぱい♪	
8	9	10	11	12	13	14
ふたごの会 あかちゃん パーク	おさんばに Happy Half Birthday	粘土あそび	休館日	誕生会		
15	16	17	18	19	20	21
あかちゃん パーク	Happy Half Birthday	子育て講座 『授乳と離乳食 のおはなし』	休館日	休館日		
22	23	24	25	26	27	28
あかちゃん パーク	製作の日	ウルトラマン 教室 はいはい競争	休館日			
29	30	1	2	3	4	5
あかちゃん パーク	粘土あそび	★行事開催場所⇒・子育て支援センター ・複合施設2階多目的室(いちごクラブ・ウルトラマン教室・ ★あかちゃんパーク) ・五十市地区公民館(子育てひろば) ★身体計測⇒毎週水曜日 ★絵本の読み聞かせ⇒平日				
6	7					

要予約

～いちごクラブ～

時間⇒10:00～11:30
場所⇒複合施設2階多目的室
2歳以上の親子の遊び場です
季節に応じた内容で様々な
活動ができます
6月⇒運動遊び
7月⇒七夕飾りを作ろう♪

～子育てひろば 『ぶれぴか』～

時間⇒10:00～11:30
場所⇒五十市地区公民館
親子の交流と遊び
の広場です

～おさんばに いこう～

時間⇒10:30～11:30
場所⇒まちなか周辺
持ってくるもの⇒飲み物/着替え
10:20までにワンパークの
噴水近く(屋根のあるところ)
に集合してください

★雨天時は、Mallmallの
HPにてご確認ください

要予約

～ふたごの会～

時間⇒10:00～11:30
場所⇒子育て支援センター
ふたご以上の親子の集い
の広場です

～はいはい競争～

時間⇒13:00～13:45
場所⇒プレイルーム
参加費⇒100円
はいはい(ずり這い)の
お友だちあつまれ～♪

～Happy Half Birthday～ ハッピーハーフバースデー

時間⇒14:00～15:00
場所⇒子育て支援センター
(多目的室)

対象者に市役所から
ハガキが届きます♪

要予約

～ウルトラマン教室～

時間⇒9:30～11:30
場所⇒複合施設2階多目的室
子育ての中での“ちょっと気にな
る”を気軽に相談できる
時間です
都城子ども療育センター
ひかり園の専門の先生に
相談もできます

★印のみ

要予約 ～あかちゃんパーク～

時間⇒13:30～14:30
場所⇒子育て支援センター
(多目的室)

※★印は、複合施設2階多目的室
0歳・1歳の親子の遊びの広場です
季節に応じた遊びなどを通して親子
の交流や親同士の情報交換もでき
ます

★印⇒6月 ボールあそび
7月 七夕飾りを作ろう♪

7がつ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	1	2	3	4	5
		子育てひろば 『ぶれぴか』	休館日	にこにこタイム		
6	7	8	9	10	11	12
いちごクラブ ★あかちゃん パーク	おさんばに Happy Half Birthday	子育て講座 『知って安心! みんなで学ぶ救急法』	休館日	誕生会	～誕生会～ 時間⇒11:00～11:30 誕生者は10時30分までに お越しください	
13	14	15	16	17	18	19
ふたごの会 あかちゃん パーク	Happy Half Birthday	粘土あそび 子育て講座 『ベビー& マミーピクス』	休館日	休館日		
20	21	22	23	24	25	26
	製作の日	ウルトラマン 教室 はいはい競争	休館日			
27	28	29	30	31	1	2
あかちゃん パーク	Happy Half Birthday	粘土あそび	休館日			
3	4	★粘土あそび⇒午前中、自由に遊べます。スタッフに声をかけてくださいね♪ ★製作の日⇒時間:10:00～11:30 場所:子育て支援センター(多目的室)/先着15名まで 季節に応じた製作が楽しめます♪				

