

# こそだて ふれぴか つうしん

～2026ねんど 10・11がつごう～

朝夕の風に少しづつ秋の気配を感じるようになってきました。  
夏の間にたくさん遊んでひと回り大きくなった子どもたちの笑顔が  
ふれぴかにもいっぱいあふれています。

子育てにホッとひと息つきたい  
時や誰かとおしゃべりしたく  
なった時は、気軽に遊びに  
いらしてくださいね♪  
お待ちしております。

## 子育て支援センター

9:00～17:00

未就学児のお子さまとその保護者  
の方が利用できます

保護者同士やスタッフとお話をしたり、  
お子さまと一緒に遊んだり、交流することが  
できます

また、子育てコンシェルジュが子育ての  
様々な悩みや相談にも応じます

## 一時預かり

9:00～20:00

都城市在住の未就学児(生後  
3か月～)が利用できます  
利用するには、一時預かり  
システム『cohana』の登録が必要  
です

『cohana』の  
登録はこちら



『ふれぴか』の  
登録はこちら



## プレイルーム

9:00～18:00

(時間・人数制限中)

小学校3年生まで利用  
できます  
利用するには整理券  
が必要です

## おひさま テラス

9:00～18:00

都城市子育て世代活動支援センター



都城市中町17-19  
TEL 0986-36-5858  
fax 0986-36-5868

## ～ふれぴか利用方法～

◎ふれぴかを利用するには、会員登録が必要です。QRコード(左下)を  
読み込んでご登録ください。また、Mallmallや都城市のホームページ  
からも登録できます。

施設内は3つのエリア(子育て支援センター・おひさまテラス・プレイ  
ルーム)に分かれています。

初めて来館された際に各エリアの利用方法を説明させていただきます。

◎毎週木曜日と第3金曜日が休館日です。祝日の場合は開館となり近い  
平日に休館いたします。

年末年始(12/29～1/3)、その他必要に応じて休館となる場合があります  
のでホームページにてご確認ください。

◎行事が行われる日もセンター内で自由に遊ぶことができます。

## 要予約

### ～運動会について～

★期日⇒10月16日(金)/10:00～11:30  
(9:30～9:50受付)

★場所⇒姫城地区体育館(下長飯1989)

★内容⇒親子で楽しめる運動会(50組)

★参加費⇒子ども1人200円

親子ともに体育館シューズを履いてご  
参加ください(お子さまは外履きを洗って使用  
されても構いません)

※台風や悪天候により中止になる場合もありますので  
当日MallmallのHPにてご確認ください

## 要予約

### ～子育て講座～

『リトミック～親子ではじめての音楽体験♪～』

★期日⇒11月2日(月)/10:30～11:30

★対象⇒1歳以上 ★場所⇒2階多目的室

★講師⇒鈴木 可奈さん

(Bell Wood 都城市すずきミュージックスタジオ)

音楽に合わせて親子で歌ったり、ふれ  
あったりしながら笑顔いっぱいの時間  
を過ごしましょう♪

## 要予約

### ～子育て講座～

『ベビーマッサージ』

★期日⇒11月25日(水)/14:00～15:00

★講師⇒永山 涼子さん

(元保育士/セラピスト)

★参加費⇒500円(オイル代)

あたたかい手のぬくもりを通して  
親子の優しい時間を楽しみましょう♪

### ～子育て講座～

『食育～乳幼児期の食事のおはなし～』

★期日⇒10月30日(金)/10:30～11:30

★講師⇒井ノ又ひかりさん/渡邊まなみさん

(都城市保健センター管理栄養士)

毎日の「食べる」を親子でもっと楽しく♪  
離乳食や幼児食、好き嫌いなど子どもの  
食事についてお話ししませんか？

※赤文字⇒要予約

## 10がつ

| 月曜日                     | 火曜日                    | 水曜日                                                                                    | 木曜日 | 金曜日           | 土曜日                                                         | 日曜日 |
|-------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 28                      | 29                     | 30                                                                                     | 1   | 2             | 3                                                           |     |
|                         |                        |                                                                                        | 休館日 | にこにこタイム       | ～にこにこタイム～<br>時間⇒11:00～11:30<br>パネルシアター、体操、わらべうたなど楽しいこといっぱい♪ |     |
| 5                       | 6                      | 7                                                                                      | 8   | 9             | 10                                                          | 11  |
| いちごクラブ<br>★あかちゃん<br>パーク | Happy Half<br>Birthday | 子育てひろば<br>『ぶれびか』                                                                       | 休館日 | 誕生会 要予約       | ～誕生会～<br>時間⇒11:00～11:30<br>誕生者は10時30分までに<br>お越しください         |     |
| 12 スポーツの日               | 13                     | 14                                                                                     | 15  | 16            | 17                                                          | 18  |
|                         | 粘土あそび                  | おさんぽに<br>いこう                                                                           | 休館日 | 休館日<br>運動会    |                                                             |     |
| 19                      | 20                     | 21                                                                                     | 22  | 23            | 24                                                          | 25  |
| ふたごの会<br>あかちゃん<br>パーク   | Happy Half<br>Birthday | 粘土あそび<br>はいはい競争                                                                        | 休館日 |               | 臨時休館日                                                       |     |
| 26                      | 27                     | 28                                                                                     | 29  | 30            | 31                                                          | 1   |
| あかちゃん<br>パーク            | Happy Half<br>Birthday | ウルトラマン<br>教室                                                                           | 休館日 | 子育て講座<br>『食育』 |                                                             |     |
| 2                       | 3                      | ◎行事開催場所⇒*子育て支援センター<br>*五十市地区公民館(子育てひろば)<br>*複合施設2階多目的室<br>(いちごクラブ/★あかちゃんパーク/講座『リトミック』) |     |               |                                                             |     |

## 11がつ

| 月曜日                           | 火曜日                             | 水曜日                                                                          | 木曜日                                                          | 金曜日                 | 土曜日 | 日曜日 |
|-------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------|-----|-----|
| 26                            | 27                              | 28                                                                           | 29                                                           | 30                  | 31  | 1   |
|                               |                                 |                                                                              |                                                              |                     |     |     |
| 2                             | 3 文化の日                          | 4                                                                            | 5                                                            | 6                   | 7   | 8   |
| 子育て講座<br>『リトミック』<br>★あかちゃんパーク |                                 | 子育てひろば<br>『ぶれびか』                                                             | 休館日                                                          | にこにこタイム             |     |     |
| 9                             | 10                              | 11                                                                           | 12                                                           | 13                  | 14  | 15  |
| いちごクラブ<br>あかちゃん<br>パーク        | 粘土あそび<br>Happy Half<br>Birthday | おさんぽに<br>いこう                                                                 | 休館日<br>～制作の日～<br>時間⇒10:00～11:30/先着15名<br>季節に応じた制作が<br>楽しめます♪ | 誕生会                 |     |     |
| 16                            | 17                              | 18                                                                           | 19                                                           | 20                  | 21  | 22  |
| ふたごの会<br>あかちゃん<br>パーク         | Happy Half<br>Birthday          | 制作の日<br>はいはい競争                                                               | 休館日                                                          | 休館日                 |     |     |
| 23 勤労感謝の日                     | 24                              | 25                                                                           | 26                                                           | 27                  | 28  | 29  |
|                               | 粘土あそび<br>Happy Half<br>Birthday | 子育て講座<br>『ベビー<br>マッサージ』                                                      | 休館日                                                          | ウルトラマン<br>教室<br>お茶会 |     |     |
| 30                            | 1                               | ◎身体計測⇒毎週水曜日<br>◎絵本の読み聞かせ⇒平日<br>◎粘土あそび⇒毎月2回(午前中)<br>自由に遊べますのでスタッフに声をかけてくださいね♪ |                                                              |                     |     |     |
| あかちゃん<br>パーク                  |                                 |                                                                              |                                                              |                     |     |     |

要予約

### ～いちごクラブ～

時間⇒10:00～11:30  
場所⇒複合施設2階多目的室  
2歳以上の親子の遊び場で  
季節に応じた内容で様々な  
活動ができます  
10月⇒スタンプあそび  
11月⇒おまつりごっこ

### 要予約 ～ウルトラマン教室～ (子育て相談)

時間⇒9:30～11:30  
子育ての中での”ちょっと気にな  
る”を気軽に相談できる  
時間です  
都城子ども療育センター  
ひかり園の先生と心理士の  
先生に相談ができます

★印のみ

### 要予約 ～あかちゃんパーク～

時間⇒13:30～14:30

0歳・1歳の親子の遊びの  
広場です  
季節に応じた遊びなどを通して親子  
の交流や親同士の情報交換もでき  
ます

★印⇒場所:複合施設2階多目的室

10月 おもちゃ作り  
11月 体をつかって  
あそぼう!

### ～子育てひろば 『ぶれびか』～

時間⇒10:00～11:30  
場所⇒五十市地区公民館  
親子の交流と遊びの  
広場です

### ～おさんぽに いこう～ 要予約

時間⇒10:30～11:30  
場所⇒10月 母智丘  
多目的広場公園  
11月 都島公園  
10:20までに現地に集合  
してください

★雨天時は、Mallmallの  
HPにてご確認ください

要予約

### ～ふたごの会～

時間⇒10:00～11:30  
ふたご以上の親子の集い  
の広場です

### ～はいはい競争～

時間⇒13:00～13:45  
場所⇒プレイルーム 要予約  
参加費⇒100円  
はいはい(ずり這い)の  
お友だちあつまれ～♪

### ～Happy Half Birthday～ ハッピーハーフバースデー

時間⇒14:00～15:00

対象者に市役所から  
ハガキが届きます♪

