

ふれぴか うんどうかい

日時：令和8年10月16日(金) 10:00～11:30(受付 9:30～9:50)

場所：姫城地区体育館

プログラム

1	体操 『ハッスルジャンプ』 『さんぽ』	全員
2	だっこでかけっこ はいはい競争 かけっこ	全員
3	『森のなかをさんぽしよう！』	0歳・1歳の親子
4	『パンをさがしに行こう！』 ～絵本「パンどろぼう」より～	2歳以上の親子
5	バルーンであそぼう！	全員
6	リズムあそび 『ねっ！』	全員
7	ありがとう さようなら♪	全員

～おねがい～

- ★体育館内での飲食はできません。水分補給は決められた場所（シートの上）でお願いいたします。
- ★体育館内は危険な場所が沢山あります。お子さまの動きには十分気を付けてください。
- ★体育館シューズを履いてご参加ください。
(お子さまは外履きを洗って使用されても構いません)
- ★ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ★競技には無理のない範囲でご参加ください。